



**Linea de Aceites  
Nutricionales**



# Aceite de Romero y menta

## Beneficios:

- Mejora la digestión.
- Combate náuseas y regula el vómito.
- Purifica el hígado.
- Calma dolores de cabeza y mareos.
- Calma dolores menstruales.
- Descongestiona fosas nasales, trata resfríos, gripe y alergias respiratorias.
- Claridad mental, combate el estrés y contribuye a tratar la depresión y la ansiedad.
- Antiséptico y antibiótico para el cuidado de la piel.
- Antiinflamatorio; mejora los movimientos de articulaciones y músculos
- Combate signos de la edad; relaja, hidrata y rejuvenece.

## Recomendaciones de uso:

Tomar 2 gotas debajo de la lengua por la mañana y 2 por la noche.



# Aceite de orégano

## Beneficios:

- Es fungicida, por lo que elimina hongos, incluidos los que se forman al interior de las uñas.
- Sus propiedades antibacterianas son ideales para afecciones estomacales.
- Es un potente analgésico que se recomienda para combatir dolores de muelas, de oído y musculares.
- Sus propiedades antiinflamatorias combaten la osteoporosis y la arterioesclerosis.
- Desparasitante natural.
- Elimina el exceso de colesterol malo, regulando sus niveles.
- Es un excelente expectorante, expulsando el aumento de secreciones pulmonares.

## Recomendaciones de uso:

Tomar 2 gotas debajo de la lengua por la mañana y 2 por la noche.



# Aceite de Ajo Negro

## Beneficios:

- Regula la presión arterial.
- Ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, limpia las arterias, disminuyendo la cantidad de triglicéridos y colesterol en la sangre.
- Contiene proteínas y colágeno,
- Refuerza las articulaciones y los huesos.
- Es diurético ayuda a combatir la retención de líquidos mejorando la circulación e hinchazón de piernas y pies.
- Es un poderoso antioxidante, de esta forma evita el envejecimiento prematuro de la piel y células.
- Aumenta las defensas y destruye de forma masiva virus y bacterias.
- Da energía y vigor.
- Fuente de aminoácidos aporta 18 entre los cuales se encuentra la arginina y el triptófano.
- Es antidepresivo y antiestrés; regula el sistema nervioso y mejora el estado de ánimo.

## Recomendaciones de uso:

Tomar 2 gotas debajo de la lengua por la mañana y 2 por la noche



# Relaxing oil

## Beneficios:

- Mejora la calidad del sueño.
- Reduce los niveles de estrés, ansiedad y depresión.
- Es antioxidante.
- Reduce los dolores crónicos.
- Reduce inflamación.
- Protege y repara el tejido nervioso.
- Relajante muscular.
- Mejora tu rendimiento físico y mental.
- Es anti convulsionante.
- Es antiespasmódico.
- Estimula el apetito.
- Regulador de la inmunidad.
- Aumenta la creatividad y la agudeza sensorial.
- Alivia las nauseas
- Coadyuvante en el alivio de las enfermedades neurodegenerativas

## Recomendaciones de uso:

Tomar 1 gota debajo de la lengua por la mañana, 2 por la noche.



# Aceite de Salvia

## Beneficios:

- Fortalece el sistema inmune, ayudando a eliminar bacterias.
- Desintoxica la oxidación de los tejidos y contribuye a la salud cutánea.
- Vigoriza y estimula el apetito, trata debilidad muscular y la falta de energía.
- Ayuda a combatir el insomnio y baja niveles de ansiedad.
- Reduce molestias de problemas gástricos y del tubo digestivo, relajando los músculos tensionados.
- Mejora la funcionalidad mental y la memoria.
- Calma irritación de la garganta frenando los síntomas de los resfriados fuertes como la tos, y la garganta inflamada.

## Recomendaciones de uso:

Tomar 2 gotas debajo de la lengua por la mañana y 2 por la noche.



## Aceite

# For Women

- Regula el ciclo menstrual.
- Disminuye el síndrome premenstrual.
- Mejora los síntomas de la menopausia.
- Estimula la secreción de dopamina.
- Mejora los cambios de humor
- Realiza una compensación hormonal.
- Potente desinflamatorio en especial por la descompensación hormonal.
- Ayuda a disminuir la retención de líquidos
- Previene la osteoporosis.
- Disminuye la inflamación abdominal.



## Aceite **For Men**

- Desinflama la próstata.
- Mejora la función sexual.
- Equilibra el flujo hormonal.
- Equilibra los procesos urinarios.
- Previene Cáncer de próstata.
- Aumenta la energía y resistencia física.
- Mejora el estado de ánimo.
- Es afrodisiaco.
- Aporta antioxidante que eliminan los radicales libres.
- Aumenta la circulación y previene a formación de coágulos.
- Previene infecciones.

# Aceite de Laurel

## Beneficios:

- Contribuye a la formación de glóbulos rojos.
- Ayuda a estimular y mejorar el apetito.
- Reactiva el tono muscular, especialmente en los casos de fatiga.
- Previene la formación de bacterias en el estómago y tracto digestivo.
- Alivia digestiones pesadas, previene la acidez y reduce los gases.
- Sus propiedades bactericidas y expectorantes ayudan a eliminar afecciones como bronquitis o faringitis.
- Es eficiente para eliminar la retención de líquidos, lo que contribuye a eliminar toxinas y bajar los niveles de ácido úrico.
- Ayuda a reducir y controlar los niveles de azúcar en la sangre.

## Recomendaciones de uso:

Tomar 2 gotas debajo de la lengua por la mañana y 2 por la noche.



# Aceite de Lavanda

## Beneficios:

- Relaja el sistema nervioso, bajando los niveles de estrés y ansiedad.
- Auxiliar para el insomnio.
- Es un broncodilatador mitiga los malestares del asma, bronquitis o resfriados.
- Es un excelente expectorante, expulsando secreciones pulmonares.
- Efecto analgésico, ayuda a neutralizar los padecimientos de jaquecas y lumbalgias.
- Desinflama los músculos por golpes, torceduras, esguinces y malestares de los chichones.
- Sus propiedades antioxidantes ayudan a prevenir el envejecimiento de la piel, retardando la aparición de las arrugas.
- Antiséptico natural, por lo que se recomienda aplicarlo en heridas.

## Recomendaciones de uso:

Tomar 2 gotas debajo de la lengua por la mañana y 2 por la noche.



# Aceite de Caléndula

## Beneficios:

- Reduce la irritación en el estómago, úlceras gástricas, gastritis, colitis y malestares hepáticos.
- Elimina el dolor menstrual.
- Desinflamatorio.
- Tranquilizante.
- Cicatrizante.
- Calma quemaduras, rojeces o irritaciones en la piel



# Aceite de Limón

## Beneficios:

- Fortalece el sistema inmune y el sistema respiratorio.
- Regula el PH alcalinizando el cuerpo, por lo que es un gran depurador de toxinas y bacterias.
- Protege la piel de la radiación UV.
- Libera la grasa que se pega en las arterias.
- Evita y remueve divertículos, mejorando la digestión.
- Ayuda a acelerar la oxidación de las grasas, que contribuye a su eliminación de una manera más rápida y efectiva.



# Aceite de Manzanilla

## Beneficios:

- Disminuye la hiperactividad, aumenta la producción de glicina e hipurato, los cuales actúan como relajantes del sistema nervioso y muscular.
- Mejora la salud digestiva tales como gastritis, síndrome del intestino irritable, gastroenteritis, vomito, diarrea y mala digestión.
- Alivia dolor menstrual y premenstrual.
- Alivia mareos
- Mejora el estado de la piel, incrementa la producción de colágeno.
- Refuerza el sistema inmune, combate la congestión nasal y disminuye los estados inflamatorios.

## Recomendaciones de uso:

Tomar 2 gotas debajo de la lengua por la mañana y 2 por la noche.



 **322 294 19 20**

 **bn.siendo.natural**

 **bnsiendonatural**

 **España #265 int. #15  
Colonia Versalles,  
Puerto Vallarta**

